

# 職場の疲労カウンセリング：職場の特性に応じたオーダーメイドの疲労対策



## 職場の疲労カウンセリング

- 1) 現場の労働者に対するヒアリングを通じて、その職場特有の疲労問題を抽出する過程。
- 2) 抽出された疲労要因への対策を現場スタッフと研究者で協議する過程。
- 3) 提案された対策の効果を現場介入調査等で評価する過程を経て、最終的に職場にフィードバックし、当該職場の安全衛生の向上に役立てるための手法である。

## 対策を協議

現場スタッフと研究者で  
有効な対策をともに練り上げる



## 1 職員へのヒアリング

疲れやすい働き方や  
対策のヒントを抽出

